



Liebe Eltern,
liebe Schüler und Schülerinnen,

untenstehend finden Sie eine Liste von Ansprechpartnern, die Sie bei Depressionen und Angststörungen unterstützen können.

Anlaufstellen	Adressen
Innerschulische Angebote	
Eva-Maria Brenner, Beratungslehrerin	E-Mail: beratung@rsbobingen.de Tel.: 08234 959930
Silje Heilein-Thümmeler, Schulpsychologin	Tel. 0821 31025191 (Achtung: vorläufige Nummer ohne Anrufbeantworter!) silje.heilein@rskoenigsbrunn.de
Michaela Veit, JaREAL	Telefon: 08234 9599318 E-Mail: michaela.veil@lra-a.bayern.de
Andrea Volkamer, JaREAL	Telefon: 08234 9599318 E-Mail: andrea.volkamer@lra-a.bayern.de
Verbindungslehrer	Alena Haug Sait Ilhan Tel.: 08234 959930
Jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens der Schule	
Schulberatungsstelle Schwaben	Beethovenstraße 4 86150 Augsburg sbschw@as-netz.de Telefon: 0821 509160

Niedergelassene Ärzte und Kinder- und Jugendpsychiater (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)
Erziehungsberatungsstellen	
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
AWO Familien- und Erziehungsberatungsstelle	Frölichstraße 16 86150 Augsburg 0821 4505170
Erziehungsberatungsstelle, Diak. Werk Augsburg	Oberbürgermeister-Dreifuß-Straße 1 86153 Augsburg 0821/597760
Städtische Erziehungsberatungsstelle Augsburg	Hunoldsgraben 27 86150 Augsburg 0821 3242962
Erziehungsberatungsstelle Augsburg	Zeuggasse 16 86150 Augsburg
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung	Gartenstraße 4 86152 Augsburg 0821 4554100
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Aichach-Friedberg	Nelkenstraße 18 86438 Kissing 08251 204040
Familienbüro Königsbrunn der St. Gregor Jugendhilfe im Mehrgenerationenhaus	Dietrich-Bonhoeffer-Straße 38-42 86343 Königsbrunn Tel: 08231/6058691 Tel: 08231/6058693
Psychologische Beratung f. Ehe-Familien-Lebensfragen der Diözese Augsburg	Schrannenpl. 3 86830 Schwabmünchen 08232 77035

Weitere Adressen	
Kinderschutzbund	0821/455406-21/-22
Psychologische Beratungsstelle Königsbrunn, KJF Augsburg	0821/4554100
Wildwasser Augsburg e.V. (sexuelle Gewalt)	0821/154444
Schneewittchen (Essstörungen) S.O.S Familien- und Jugendhilfe	0821/344990
St. Gregor Jugendhilfe Teamleitung Süd, Flipp, GTB und JaS	Auf dem Kreuz 58, 85150 Augsburg Teamleitung: Fr. Fürst Cathrin Tel: 08232/9686810 Fax: 08232/75828 Email: fuerst.cathrin@st-gregor.de
Kliniken (Ambulanz einer psychiatrischen Abteilung einer Klinik vor Ort – in jedem Fall bei Suizidgedanken)	
Josefinum Augsburg Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	Kapellenstraße 30, 86154 Augsburg Tel.: 0821 - 2412435 josefinum.de
Kinder- und jugendpsychiatrische Ambulanz und Tagesklinik Nördlingen Außenstelle des Josefinum Augsburg	Stoffelsberg 10, 86720 Nördlingen Tel.: 09081 - 29 01 390
Kinder- und Jugendpsychiatrische Klinik Kempten Außenstelle des Josefinum Augsburg	Haubensteigweg 40, 87439 Kempten Tel.: 0831 - 52 33 90
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Klinikum der Universität München	Ambulanz: 089-4400-55931 Nußbaumstraße 5a, 80336 München Tel.: 089 - 51 60 59 11 Fax: 089 - 51 60 59 12 www.kjp.med.uni-muenchen.de

Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München	Notfallnummer: 089-99990 Deisenhofener Straße 28, 81539 München
Bezirkskrankenhaus (BKH) Augsburg Kaufbeuren Günzburg	0821 -48030 08341 -720 08221 -9600
SPZ Augsburg Hessing Stiftung Förderzentrum für Kinder	Mühlstraße 55 86199 Augsburg Tel.: 0821/909-2500 Email: foerderzentrum@hessing-stiftung.de
Internetadressen und bayernweite Ansprechpartner	
	http://www.mehrgenerationenhaus-koenigsbrunn.de/projekte/sonne-fuer-familien/
	http://www.kinderlachen.net/
<u>Telefonseelsorge</u> (Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr)	https://www.telefonseelsorge.de Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222
<u>Deutsche Depressionshilfe</u> Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr	Tel.: 0800-3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de (Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest)
<u>Nummer gegen Kummer, Kinder- und Jugendtelefon</u> <u>Kostenlose und anonyme Beratung von Mo-Sa 14 Uhr bis 20 Uhr</u>	https://www.nummergegenkummer.de/ 116111 Elterntelefon; Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter 0800-1110550
<u>Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen</u>	116117
Krisendienst für psychiatrische Notfälle	0800 – 6553000 -> gilt bayernweit auch am Wochenende/an Feiertagen

<u>Deutsches Bündnis gegen Depression</u>	
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	
Fighting Depression Online (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)	www.fideo.de
Bündnis gegen Depression (u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)	www.buendnis-depression.de
Youth-life-line	www.youth-life-line.de
NetHelp4u Jugendliche beraten Jugendliche	http://www.nethelp4u.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.) (u.a. Hilfsangebote-Finder, vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
U25 Deutschland Informationen und Online-Beratung für junge Menschen unter 25 Jahren in Krisen und Suizidgefahr (Online-Beratung für junge Menschen unter 25 in Krisen und Suizidgefahr, Peerberatung).	http://www.u25-deutschland.de
Jugendnotmail Kostenlose Online-Beratung für junge Menschen bis 25 Jahre, 365 Tage im Jahr, 24 Stunden am Tag.	https://www.jugendnotmail.de
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke) - Jugendberatung: Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. für Jugendliche und junge Menschen. Einzel- und Gruppenberatung, Chats und ein moderiertes Forum.	https://jugend.bke-beratung.de
YoungWings:	www.youngwings.de

Onlineberatung für trauernde Kinder und Jugendliche mit Einzelberatung, Forum und Chats.	
da-sein.de Peer-Onlinebegleitung für trauernde und sterbende Jugendliche und junge Heranwachsende. Anonyme, vertrauliche und kostenlose Begleitung per helpmail.	www.da-sein.de
Therapieplatz Psychotherapie – Koordinationsstelle zur Vermittlung	https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/
Depression – Eltern im Netz	https://www.elternimnetz.de › kinder › sorgenkinder › depression