|  |  |
| --- | --- |
| Wochenplan von \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Woche vom \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Mein Wochenplan**

Staatliche Realschule Bobingen

|  |
| --- |
| Mittagspause  |
| To-Do-Liste für den Nachmittag |
| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Besondere **Termine** der Woche:

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

Tipp:

Beachte die 10 goldenen Pausenregeln.

Wechsle zwischen mündlichen und schriftlichen Hausaufgaben ab.

Hast du an alles für den morgigen Schultag gedacht?

* Mein Schulranzen ist gepackt und ich habe nur die Materialien für morgen dabei!
* Ich habe alle Hausaufgaben erledigt und gelernt!
* Ich habe Elternbriefe oder sonstige wichtige Unterlagen dabei!

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kreuze den passenden Smiley an |  |  |  | Anmerkungen |
| Ich habe konzentriert gearbeitet.  |  |  |  |  |
| Ich habe die verschiedenen Aufgabenstellungen der Hausaufgaben gut verstanden.  |  |  |  |  |
| Ich habe mir die Zeit gut eingeteilt.  |  |  |  |  |
| Ich habe mich an den Wochenplan gehalten.  |  |  |  |  |
| Ich habe den Zeitaufwand für die verschiedenen Aufgaben richtig eingeschätzt.  |  |  |  |  |
| Ich bin mit den Hausaufgaben zufrieden und habe genug gelernt.  |  |  |  |  |
| Ich habe manchmal Hilfe von meinen Eltern oder meiner Lehrerin gebraucht.  |  |  |  |  |

Das muss ich in der nächsten Woche noch erledigen …

Besonders viel Zeit benötigte ich für …

Meine Ziele für diese Woche sind …