



Liebe Eltern,  
liebe Schüler und Schülerinnen,

untenstehend finden Sie eine Liste von Ansprechpartnern, die Sie bei Depressionen und Angststörungen unterstützen können.

Anlaufstellen	Adressen
<b>Innerschulische Angebote</b>	
Eva-Maria Lorenz, Beratungslehrerin	E-Mail: <a href="mailto:beratung@rsbobingen.de">beratung@rsbobingen.de</a> Tel.: 0821/3102-5001
Brigitte Niedermeier	Tel. 08233/7390392 E-Mail: <a href="mailto:brigitte.niedermeier@realschule-mering.de">brigitte.niedermeier@realschule-mering.de</a>
Michaela Veit, JaREAL	Telefon: 0821/3102-3092 E-Mail: <a href="mailto:michaela.veit@lra-a.bayern.de">michaela.veit@lra-a.bayern.de</a>
Kinga Ziegler, JaREAL	Telefon: 0821/3102-3090 E-Mail: <a href="mailto:andrea.volkamer@lra-a.bayern.de">andrea.volkamer@lra-a.bayern.de</a>
Verbindungslehrer	Alena Haug Sait Ilhan Tel.: 0821/3102-5001 oder -5002
Jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens der Schule	
Schulberatungsstelle Schwaben	Beethovenstraße 4 86150 Augsburg E-Mail: <a href="mailto:schulberatung.schwaben@augzburg.de">schulberatung.schwaben@augzburg.de</a> Telefon: 0821/509160
<b>Niedergelassene Ärzte und Kinder- und Jugendpsychiater</b>	Gelbe Seiten <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>
(s. kassenärztliche Vereinigung)	

<b>Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten Psychologische Psychotherapeuten</b>	Therapeutensuche online unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)
<b>Erziehungsberatungsstellen</b>	
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	<a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>
AWO Familien- und Erziehungsberatungsstelle	Frölichstraße 16 86150 Augsburg 0821 4505170
Erziehungsberatungsstelle, Diak. Werk Augsburg	Oberbürgermeister-Dreifuß-Straße 1 86153 Augsburg 0821/597760
Städtische Erziehungsberatungsstelle Augsburg	Hunoldsgraben 27 86150 Augsburg 0821 3242962
Erziehungsberatungsstelle Augsburg	Zeuggasse 16 86150 Augsburg
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung	Gartenstraße 4 86152 Augsburg 0821 4554100
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Aichach-Friedberg	Nelkenstraße 18 86438 Kissing 08251 204040
Familienbüro Königsbrunn der St. Gregor Jugendhilfe im Mehrgenerationenhaus	Dietrich-Bonhoeffer-Straße 38-42 86343 Königsbrunn Tel: 08231/6058691 Tel: 08231/6058693
Psychologische Beratung f. Ehe-Familien-Lebensfragen der Diözese Augsburg	Schrannenpl. 3 86830 Schwabmünchen 08232 77035
<b>Weitere Adressen</b>	
Kinderschutzbund	0821/455406-21/-22

Psychologische Beratungsstelle Königsbrunn, KJF Augsburg	0821/4554100
Wildwasser Augsburg e.V. (sexuelle Gewalt)	0821/154444
Schneewittchen (Essstörungen) S.O.S Familien- und Jugendhilfe	0821/344990
St. Gregor Jugendhilfe Teamleitung Süd, Flipp, GTB und JaS	Auf dem Kreuz 58, 85150 Augsburg  <b>Teamleitung:</b> Fr. Fürst Cathrin Tel: 08232/9686810 Fax: 08232/75828 Email: <a href="mailto:fuerst.cathrin@st-gregor.de">fuerst.cathrin@st-gregor.de</a>
<b>Kliniken</b> (Ambulanz einer psychiatrischen Abteilung einer Klinik vor Ort – in jedem Fall bei Suizidgedanken)	
Josefinum Augsburg Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	Kapellenstraße 30, 86154 Augsburg Tel.: 0821 - 2412435 <a href="http://josefinum.de">josefinum.de</a>
Kinder- und jugendpsychiatrische Ambulanz und Tagesklinik Nördlingen Außenstelle des Josefinum Augsburg	Stoffelsberg 10, 86720 Nördlingen Tel.: 09081 - 29 01 390
Kinder- und Jugendpsychiatrische Klinik Kempten Außenstelle des Josefinum Augsburg	Haubensteigweg 40, 87439 Kempten Tel.: 0831 - 52 33 90
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Klinikum der Universität München	Ambulanz: 089-4400-55931 Nußbaumstraße 5a, 80336 München Tel.: 089 - 51 60 59 11    Fax: 089 - 51 60 59 12 <a href="http://www.kjp.med.uni-muenchen.de">www.kjp.med.uni-muenchen.de</a>
Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München	Notfallnummer: 089-99990 Deisenhofener Straße 28, 81539 München
Bezirkskrankenhaus (BKH) Augsburg Kaufbeuren Günzburg	0821 -48030 08341 -720 08221 -9600

SPZ Augsburg Hessing Stiftung Förderzentrum für Kinder	Mühlstraße 55 86199 Augsburg Tel.: 0821/909-2500 Email: <a href="mailto:foerderzentrum@hessing-stiftung.de">foerderzentrum@hessing-stiftung.de</a>
<b>Internetadressen und bayernweite Ansprechpartner</b>	
	<a href="http://www.mehrgenerationenhaus-koenigsbrunn.de/projekte/sonne-fuer-familien/">http://www.mehrgenerationenhaus-koenigsbrunn.de/projekte/sonne-fuer-familien/</a>
	<a href="http://www.kinderlachen.net/">http://www.kinderlachen.net/</a>
<u>Telefonseelsorge</u> (Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr)	<a href="https://www.telefonseelsorge.de">https://www.telefonseelsorge.de</a> Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222
<u>Deutsche Depressionshilfe</u> Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr	Tel.: 0800-3344533 <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>  (Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest)
<u>Nummer gegen Kummer, Kinder- und Jugendtelefon</u> <u>Kostenlose und anonyme Beratung von Mo-Sa 14 Uhr bis 20 Uhr</u>	<a href="https://www.nummergegenkummer.de/">https://www.nummergegenkummer.de/</a>  116111  Elterntelefon; Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter 0800-1110550
<u>Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen</u>	116117
Krisendienst für psychiatrische Notfälle	0800 – 6553000 -> gilt bayernweit auch am Wochenende/an Feiertagen
<u>Deutsches Bündnis gegen Depression</u>	
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	
Fighting Depression Online (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
Bündnis gegen Depression (u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen	<a href="http://www.buendnis-depression.de">www.buendnis-depression.de</a>

Region)	
Youth-life-line	<a href="http://www.youth-life-line.de">www.youth-life-line.de</a>
NetHelp4u Jugendliche beraten Jugendliche	<a href="http://www.nethelp4u.de">http://www.nethelp4u.de</a>
FRD (Freunde fürs Leben e.V.) (u.a. Hilfsangebote-Finder, vor Ort, am Telefon, Online)	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>
U25 Deutschland Informationen und Online-Beratung für junge Menschen unter 25 Jahren in Krisen und Suizidgefahr (Online-Beratung für junge Menschen unter 25 in Krisen und Suizidgefahr, Peerberatung).	<a href="http://www.u25-deutschland.de">http://www.u25-deutschland.de</a>
Jugendnotmail Kostenlose Online-Beratung für junge Menschen bis 25 Jahre, 365 Tage im Jahr, 24 Stunden am Tag.	<a href="https://www.jugendnotmail.de">https://www.jugendnotmail.de</a>
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke) - Jugendberatung: Online-Beratungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. für Jugendliche und junge Menschen. Einzel- und Gruppenberatung, Chats und ein moderiertes Forum.	<a href="https://jugend.bke-beratung.de">https://jugend.bke-beratung.de</a>
YoungWings: Onlineberatung für trauernde Kinder und Jugendliche mit Einzelberatung, Forum und Chats.	<a href="http://www.youngwings.de">www.youngwings.de</a>
da-sein.de Peer-Onlinebegleitung für trauernde und sterbende Jugendliche und junge Heranwachsende. Anonyme, vertrauliche und kostenlose Begleitung per helpmail.	<a href="http://www.da-sein.de">www.da-sein.de</a>
Therapieplatz Psychotherapie – Koordinationsstelle zur Vermittlung	<a href="https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/">https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/</a>

Depression – Eltern im Netz

<https://www.elternimnetz.de> › kinder › sorgenkinder ›  
depression